

Fitness: openingstijden en rooster vanaf 19 mei 2021

| | maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag |
|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|----------|
| 7.00- 8.00 | | | | | |
| 8.00- 9.00 | | | | | |
| 9.00-10.00 | fit & fysio | | | fit & fysio | |
| 10.00-11.00 | | | | | |
| 11.00-12.00 | | | | | |
| 12.00-13.00 | | | | | |
| 13.00-14.00 | | Pilates | | | |
| 14.00-15.00 | | | | | |
| 15.00-16.00 | | | | | |
| 16.00-17.00 | | | | | |
| 17.00-18.00 | | | | | |
| 18.00-19.00 | | fit & fysio | | | gesloten |
| 19.00-20.00 | | | | | gesloten |
| 20.00-21.00 | fit & fysio | | | fit & fysio | gesloten |

'witte blokken': onbegeleide fitness (fit & vrij)
 'oranje blokken': begeleide fitness (fit & fysio)
 'lichtgrijze blokken': de kleine trainingszaal is bezet :
 - Pilates les

Let op: bij uitbreiding van het aanbod van groepslessen begeleide fitness of medische trainingstherapie kan het rooster veranderen. Veranderingen in het rooster worden vermeld op de website en in de kleedruimtes.