

## Fitness: openingstijden en rooster vanaf 29 november 2021

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
7.00- 8.00					
8.00- 9.00					
9.00-10.00	fit & fysio			fit & fysio	
10.00-11.00					
11.00-12.00	fit & fysio				
12.00-13.00					
13.00-14.00		Pilates			
14.00-15.00					
15.00-16.00					
16.00-17.00					

'witte blokken': onbegeleide fitness (fit & vrij)  
 'oranje blokken': begeleide fitness (fit & fysio)  
 'lichtgrijze blokken': de kleine trainingszaal is bezet :  
 - Pilates les

Let op: bij uitbreiding van het aanbod van groepslessen begeleide fitness of medische trainingstherapie kan het rooster veranderen. Veranderingen in het rooster worden vermeld op de website en in de kleedruimtes.